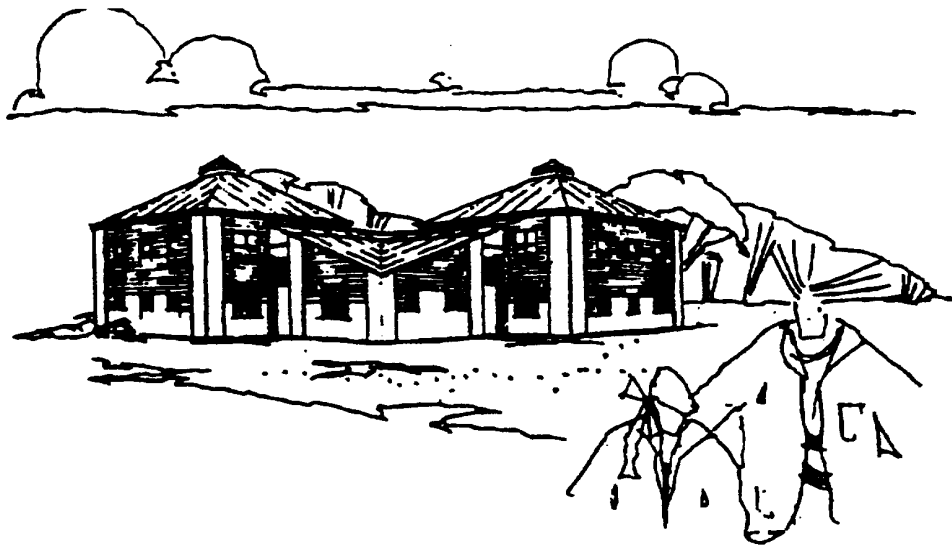




Ydelseskatalog Bo/Skole/Job



Ydelser – bodel (servicelov)

botræning

- bokollegie Stavangervej
- helhedstilbud i kombination med LAB

bostøtte

- støtte i egen bolig

Bredhøj

- støtte i delevilla

Ladelundsvej

- klubværelser i delevilla

Blichersgade

- frivilligt klubtilbud

Ydelser - beskæftigelsesdel (LAB)

Udviklingsforløb

- praktik og uddannelse
- klar til rehab

jobsøgning fleksjob

- praktikker
- klar til fleksjob

mentorstøtte

- fastholdelse
- beskæftigelsesfremmende støtteopgaver

forberedende uddannelses- og erhvervsforløb (FUE)

- forløb rettet mod at øge parathed til praktik eller uddannelse

selvforståelse ASF

- undervisnings- og udviklingsforløb
- autisme spektrumforstyrrelser

Stressprofil

- afdækning af stress

STU

- forløb rettet mod at øge parathed til praktik eller uddannelse



Indholdsfortegnelse

Om Bo/Skole/Job – et helhedsorienteret tilbud	5
Botilbud kollegie Stavangervej.....	7
Bostøtte	11
Bredhøj.....	15
Blicersgade.....	18
Udviklingsforløb rettet mod uddannelse eller beskæftigelse.	20
Jobsøgning for visiterede til fleksjob	23
Mentorstøtte	24
Forberedende uddannelses- og erhvervsforløb (FUE).....	25
Særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse (STU).....	27
Selvforståelsesforløb ASF	29
Stressprofil	31



Om Bo/Skole/Job – et helhedsorienteret tilbud

Bo/Skole/Job har siden 1991 været en selvejende institution under foreningen Jysk børneforsorg/Fredehjem.

Bo/Skole/Job består af 1 botræningskollegie: Stavangervej – en delebolig: Bredhøj – klubværelser i en villa Ladelundsvej – en klub på St. Blichersgade, samt en ekstern bostøtteafdeling.

Bokollegie Stavangervej er under socialt tilsyn.

Kerneydelser:

Bo/Skole/Jobs kerneydelser er bostøtte samt udviklingsorienterede forløb rettet mod uddannelse og/eller job. Vi arbejder helhedsorienteret på tværs af indsatser.

Målgruppen:

Målgruppen er personer, der har svært ved at klare sig i uddannelsessystemet og på arbejdsmarkedet på normale vilkår. Den omfatter bl.a. personer med ASF og ADHD diagnoser.

Bo/Skole/Jobs målgruppe omfatter ikke personer, der har brug for behandlings- eller døgntilbud, herunder personer med misbrug eller kriminalitet som primær problematik.

Mål:

Bo/Skole/Jobs overordnede fokus er – helhedsorienteret - at ruste til ”det virkelige liv” - målet er at nå så høj grad af selvhjulpethed som muligt.

Pædagogik:

Bo/Skole/Job udøver en kombination af relations- og specialpædagogik.

Alle medarbejdere har enten ICDP eller KRAP uddannelse, samt særlige kurser indenfor arbejdet med personer med ASF og ADHD gennem go between, Dorthe Hölck.



Værdier:

At være værdibaseret betyder for Bo/Skole/Job:

Der påhviler en særlig forpligtelse om at tage hånd om marginaliseringstruede i vort samfund. Medmennesket skal hjælpes til selvstændighed og socialt samvær – ikke til afhængighed af hjælperen. Der er en klar forpligtelse til at undgå umyndiggørelse og manipulation af medmennesket.

En væsentlig del af vores værdisæt er at levere en ydelse af høj kvalitet, der matcher kommunernes behov.

Dét vil Bo/Skole/Job være kendt for:

- * At vi er en troværdig samarbejdspartner – vi gør, det vi siger, vi gør.
- * At vi er helhedsorienterede, idet der tages hånd om det hele liv.
- * At vi er rettede mod det ”virkelige” samfundsliv.
- * At vi udarbejder dokumentation af høj kvalitet.

Botilbud kollegie Stavangervej

Botilbuddet kollegiet Stavangervej rummer botræning i kombination med aktivitet, således at tilbuddet er helhedsorienteret.

Botræning er socialpædagogisk træning, støtte og vejledning.

Botræning handler om at ruste de interne elever til at mestre livet og hverdagen bredt set.

Aktivitetstilbuddet har som fokus at øge parathed til uddannelse eller beskæftigelse – at klare sig i samfundslivet.

Målgruppen

Målgruppen er unge mellem 18 og 35 år, der ikke er klar til egen bolig. Typisk unge med udfordringer i retning af ADHD eller ASF.

Pris

Ophold – grundtakst § 85: kr. 12.411 pr. måned

Eleverne betaler selv kost og husleje ved indskrivning

Ophold – grundtakst § 107: kr. 15.711 pr. måned

Inklusiv kost og husleje

Individuel pædagogisk støtte ud fra behov:

Timepris: **kr. 392**

Mål

Målet er at ruste eleven til at klare sig i egen bolig med så høj grad af selvhjulpethed som muligt.

Lovgrundlag

Støtten ydes efter servicelovens §85 eller § 107.

Opholdstaksten inkluderer (grundtakst)

Opholdstaksten rummer:

- Fælles botræningstimer på kollegiet
- Rådighedstilkalde vagt (døgn)
- Week-end vagt (12 timer per week-end)
- Øvrige udgifter* (§107 betales af kommune, §85 af eleven selv)
- Det sociale liv i huset og netværk
- Løbende udviklingsplaner med eleven
- Ledsagelse til møder og aftaler med sundhedsvæsen
- Udfærdigelse af dokumentation hver 6. måned (eller efter ønske fra kommunen)
- Opfølgning ved sagsbehandlermøde hver 6. måned (eller efter ønske fra kommunen)

*

- *Huslejedelen er inklusiv forbrug, wifi, og vaskemaskine.*
- *Kost er inklusiv rengøringsmidler, toiletpapir osv.*
- *Dertil betaler eleven hver måned 100 kr i depositum.*

Individuel pædagogisk støtte

Der tilbydes individuel botræning/støtte til:

- Hverdagens praktiske gøremål
 - Oprydning, rengøring, tøjvask, indkøb, madlavning
- Personlig hygiejne og helbred
- Personlig adfærd og udvikling
- Selvførelstæelse
- At fungere i fritiden
- At passe et arbejde eller uddannelse
- Kontakt med sundhedsvæsen og myndigheder
- Forældrekontakt, hvis samtykke fra eleven
- Økonomi og e-boks

Timetallet for den individuelle støtte afklares ved indskrivning. Det vil typisk være mellem 5 og 15 individuelle støttetimer om ugen.

Timetallet kan justeres efter vurdering af ændret behov.

Aktivitet

1. Udviklingsforløb rettet mod job eller uddannelse

- a. Arbejdsmarkedsparathed: At passe et arbejde eller uddannelse
- b. Selvstændig praktik

2. Håndholdt gruppeforløb med personale (STU)

- a. Aktiviteter
- b. Motion
- c. Almen viden og læring
- d. Arbejdsmarkedsparathed:
 - i. Ledsaget praktik
 - ii. Selvstændig praktik med tæt opfølgning
- e. Udeliv
- f. Kend dit samfund

Individuelle forløb efter aftale (Faktisk Forbrugt Tid (FFT))

Supplement hvis relevant:

- Selvføståelsesforløb
- Stressprofil

Aktivitet kan bevilges som dagsaktivitet under § 107 eller efter LAB.

Pris

1. Udviklingsforløb rettet mod uddannelse eller job: kr. 13.783/måned

Individuel konsulentydelse (FFT): kr. 450 i timen

2. Håndholdt gruppeforløb (STU) kr. 18.777/måned

Normering

Støtten ydes primært i tidsrummet:

- 7-10.00 hverdagsmorgener



- 12-21.00 hverdage
- Samt 12 timer fordelt over week-ends
- Desuden er der døgn tilkaldevagt

Fysiske rammer

Stavangervej er et bo-kollegium i naturskønne omgivelser, hvor der plads til 12 elever.

Det er indrettet som 2 sammenhængende huse med plads til hver 6 elever.

Hver elev har eget værelse og møblerer det selv. Hvert hus har fælles køkken- og bade faciliteter og fungerer som bofællesskab. Mellem husene er der en fællesstue.

Mellem husene ligger også administrationskontoret for Bo/Skole/Job samt et hus til de eksterne personaler.

Derudover er der et fælleshus med god plads til aktiviteter, bl.a. TV-stue med playstation, Wii og musikanlæg.

Varighed

Botræningen er individuel, baseret på hver elevs behov, og vil derfor variere i indhold og varighed – typisk er varigheden 1-3 år.

Bostøtte

Bo/Skole/Job tilbyder bostøtte til personer med støttebehov, der bor i egen bolig.

Bostøtte er fleksibel socialpædagogisk støtte individuelt afstemt den enkeltes behov.

Målgruppe

Målgruppen er personer, der har brug for støtte for at klare hverdagslivets krav. Den omfatter personer med socio-kognitive og eksekutive vanskeligheder, herunder personer med ASF og ADHD problematikker.

Pris

Timepris bostøtte:

kr. 392 i timen

Prisen dækker primært 1 til 1 støtte (mindst 80% af støttetimerne), sekundært mødeaktivitet, kørsel, administration og udarbejdelse af dokumentation.

Se priser på støttepakker nedenfor.

Mål

Målet er at udvikle og fastholde færdigheder, så hverdagen kan fungere. Målet er øget selvstændighed og reduktion af støttebehov.

Lovgrundlag

Støtten ydes efter servicelovens § 85.

Indhold

Bostøtte er individuel i både indhold og omfang.

Indhold og omfang afgøres ud fra støttebehovet og beskrives i kontrakt med kommunen.

Vi har særlig vægt på at støtten er fleksibel og justeres efter behov – også når støttebehovet falder uden for 8-16.00 eller i perioder er mere omfattende.

Der er fokus på at udvikle, fastholde og opretholde færdigheder.



Vejledningen kan omfatte:

- Hverdagens praktiske gøremål
- Økonomi
- Problemløsning i hverdagen
- At passe og fastholde sit arbejde
- Fritiden
- Sociale relationer og netværk, herunder brug af Bo/Skole/Jobs klub tilbud, fodboldtilbud og styrketræningstilbud med personalestøtte
- Støtte i at deltage i ferietilbud med personale
- Personlige problematikker

Bostøtten finder primært sted i personens eget hjem, men der vil også være telefonisk kontakt.

Endvidere indeholder bostøtten:

- Udfærdigelse af dokumentation hver 6. måned (eller efter ønske fra kommunen)
- Opfølgning ved sagsbehandlermøde hver 6. måned (eller efter ønske fra kommunen)

Samt:

- *Se mere detaljeret beskrivelse nedenfor:*

Alle pakker indeholder

Fleksibilitet ifht:

- tidspunkter
- støtteomfang
- indsatsområder

- Ledsagelse efter behov
- Kørsel og administration
- At stå telefonisk til rådighed (døgn)
- Fleksibel op- og nedjustering af støtte efter løbende behov
- Tæt samarbejde med instanser (efter samtykke) – fx læge, psykiatri, kommune, bank, forsikringsselskab, jobcenter, forældre m.m.
- Tæt helhedsorienteret samarbejde med erhvervsvejleder fra Bo/Skole/Job om beskæftigelsesindsats
- Adgang til Bo/Skole/Jobs personaledekkede fritids- og aktivitetstilbud, herunder fodbold, motionscenter, ferierejser, bowling og ferieture
- Adgang til brug af bsj klubtilbud på Blichersgade, herunder fællesspisning, fællesarrangementer og klubaftener

Pakke 1 (grundpakken)	<ul style="list-style-type: none">• 1 besøg om ugen• Pris: 3 timer per uge
Pakke 2 (ekstrapakken)	<ul style="list-style-type: none">• 2 besøg i gennemsnit om ugen• Pris: 4,5 timer per uge
Pakke 3 (specialpakken)	<ul style="list-style-type: none">• Eksempelvis 3 besøg i gennemsnit om ugen• Pris: 6 timer pr. uge• Pakke 3 kan også specialsammensætte bostøtten efter borgerens behov med x antal flere timer
Pakke 4 (udslusningspakken)	<ul style="list-style-type: none">• 1 besøg/kontakt hver 14. dag i gennemsnit• Pris: 1,5 timer pr. uge
Pakke 5 (livlinepakken)	<ul style="list-style-type: none">• 1 besøg/kontakt 1 gang i måneden• Pris: 0,75 timer pr. uge

Timepris kr. 392,-

Bredhøj

Bredhøj er en delebolig til særligt sårbare unge, der har behov for en pædagogisk indsats af længere varighed i trygge rammer.

Tilbuddet kan tænkes som udslusning/overgang til egen bolig eller evt. andet tilbud.

Målgruppe

Målgruppen er særligt sårbare unge, der enten har boet i egen lejlighed - hvor det har vist sig for svært at klare kravene med fald i funktionsevnen til følge. Eller unge, der har boet på Bo/Skole/Job bokollegie Stavangervej, men som stadig mangler træning, før de er klar til egen bolig.

Der er typisk tale om unge/borgere, hvor det vil kræve en vedholdende indsats med gentagelse over længere tid, for at automatisere de nødvendige færdigheder samt at udvikle psykosocial robusthed.

Beboerne vil eksempelvis kunne være diagnosticerede inden for autismspekteret, med ADHD eller lignende.

Det forudsættes, at den unge har forsørgelse i form af ledighedsydelse, ressourceforløbsydelse, førtidspension eller fleksjobløn.

Pris

Prisen for bostøtte - grundtakst:

kr. 7.644 pr måned

Dette svarer til pakke 2 (bostøtte). Der kan aftales et tillæg til prisen, hvis støttebehovet er mere omfattende.

Egenbetaling for beboerne for kost og husleje er 6.000 kr. pr. måned incl. el, varme samt internet.

Mål

Målet er at udvikle og styrke færdigheder samt fastholde og/eller undgå af tab af færdigheder ift. at klare et mere selvstændigt hverdagsliv i egen bolig.

Samtidig er tanken at sikre en rolig og tryk bo-ramme for sårbare unge, der er i særlig risiko for at få belastningsreaktioner. Dette da belastningsreaktioner kan

medføre fald i funktionsevnen – dvs. målet er også at forebygge et øget støttebehov på sigt.

Lovgrundlag

Støtten ydes efter servicelovens § 85.

Indhold

Der arbejdes med udvikling og styrkelse af færdigheder, herunder:

- At klare hverdagens praktiske gøremål (eks. indkøb, madlavning, tøjvask, oprydning og rengøring)
- Personlig hygiejne
- Økonomi
- Post, E-Boks, NemId osv.
- Socialt liv – forebygge isolationstendenser
- Fritid
- Mestring af udfordringer
- Døgnrytme - ugestruktur
- Psykisk robusthed og selvforståelse
- Øget selvstændighed

Altsammen færdigheder, der er forudsætning for højere grad af selvstændighed og selvhjulpethed.

Fysiske rammer

Fysisk er Bredhøj en stor villa med 6 gode værelser, to badeværelser og gæstetoilet. Der er gode store fællesrum med mulighed for at skabe et socialt fællesskab, dejlig have, god plads til cykler og beliggenhed meget tæt på bybus og indkøb. Beboerne møblerer selv deres egne værelse og Bo/Skole/Job indretter fællesrummene.

Normering

Der er 30 timer til lønnet personale fordelt på en uge, primært morgen og eftermiddag/aften. Dette vil blive suppleret af en gruppe af frivillige, som bl.a. vil stå for sociale arrangementer og social inddragelse i fællesskabet.



Det lønnede personale vil stå for den pædagogisk indsats, samt være ansvarlige for koordineringen af den frivillige indsats og husets drift i øvrigt.



Blicersgade

St. Blichergade er en klub og et frivilligt værested drevet og oprettet af Bo/Skole/Job.

Målgruppe

Målgruppen er personer, der aktuelt eller tidligere har været tilknyttet Bo/Skole/Job.

Mål

St. Blichersgade er et tilbud, der skal danne rammen om socialt samvær og fællesskab for personer, der ønsker kontakt.

Indhold

Der er åbent 4 aftener om ugen til samvær, aktiviteter og fællesspisning, samt 2 formiddage.

Mandag:

Aften: fællesspisning

Tirsdag:

10-13.00: formiddagsklub (kreativ aktivitet, samvær samt frokost)

Aften: klubaktivitet efter program

Onsdag:

Aften: fællesspisning

Torsdag:

10-13.00: formiddagsklub (kreativ aktivitet, samvær samt frokost)

Aften: klubaktivitet ungdommens Røde Kors

St. Blichergade gør brug af frivilligt socialt arbejde (Bsj frivilligt team samt Ungdommens Røde Kors).



Fysiske rammer

St. Blichergade er et charmerende byhus beliggende i Sydbyen tæt ved banegården. I den nederste etage er 2 lejligheder, mens den øverste etage fungerer som klub. Klubben har et stort køkken-alrum, 2 sammenhængende værelser samt toilet og bad.

Til huset hører en stor have med græsareal, der kan rumme udendørs aktiviteter.

Pris

St. Blichergade tilbuddet er gratis at benytte, dog kan der være brugerbetaling til mad og materialer samt aktiviteter.

Udviklingsforløb rettet mod uddannelse eller beskæftigelse

Udviklingsforløbene er uddannelses- og beskæftigelsesrettede aktiviteter.

Forløbene kan være interne såvel som eksterne.

Målgruppe

Forløbene vil typisk være for målgrupperne i § 6, LAB:

- stk 3: aktivitetsparate over 30 år
- stk 5: aktivitetsparate under 30 år
- stk 7: personer i jobafklaring
- stk 8: personer i ressourceforløb
- stk 13: personer under 18 år

eller

- personer visiteret til STU

Pris

Interne forløb

Forløb i kombination med botræning efter serviceloven på bokollegiet Stavangervej.

Standardpakke, inkl. klargøring til rehab: **kr. 13.580 pr måned**

Individuel konsultydelse: **kr. 450 i timen**

Eksterne forløb

Konsulenttakst: **kr. 450 i timen**

Udviklingsforløb per uge, standard: 3 timer

Dokumentation uden forløbsansvar: 10 timer

Timetallet kan justeres afhængig af indsatsen.



Mål

Målet er øge parathed til uddannelse eller job. Målet kan også være at gøre klar til rehab.

Lovgrundlag

Forløbene etableres efter LAB § 90/91 og 57.

Indhold

Udviklingsforløbene kan udgøre:

- virksomhedspraktikker
- skoleforløb
- kurser og uddannelse
- skræddersyede aktiviteter

Forløbene omfatter:

- Afprøvning og afklaring af uddannelses- eller erhvervsmuligheder – herunder klargøring til rehab
- Etablering og opfølgning på forløb – (herunder VITAS)
- Målrettet udvikling af personlige, sociale og faglige færdigheder
- Løbende udviklingsplaner med eleven – mindst hver 2. måned (interne forløb)
- Udfærdigelse af dokumentation hver 6. måned (eller efter ønske fra kommunen)
- Opfølgning ved sagsbehandlermøde hver 6. måned (eller efter ønske fra kommunen)
- Tovholderfunktion ifht. alle implicerede aktører og parter: virksomhed, kommunens jobcenter og socialafdeling, pædagogisk personale, egen læge, evt. uddannelsesinstitution/skole, køreskole, forældre (ved samtykke), psykolog, psykiater eller andre speciallæger.

Varighed

Udviklingsforløbene er helt individuelle og vil derfor variere i indhold og varighed – typisk er varigheden 1-3 år.

Jobsøgning for visiterede til fleksjob

Forløbene er målrettet afsøgning og etablering af fleksjob.

Målgruppe

Personer visiteret til fleksjob LAB § 6.9.

Mål

Målet er etablering af fleksjob.

Pris

Konsulenttakst: **kr. 450 i timen**

Per uge grundtakst: 3 timer

Timetallet kan justeres afhængig af indsatsen.

Lovgrundlag

Forløbene etableres efter LAB § 90/91 og 57.

Indhold

Forløbene rummer:

- Opsøgende arbejde
- Planlægning og etablering af forløb
- Opfølgning og afvikling af forløb
- Forberedelse og klargøring til etablering af job
- Mestring af udfordringer (herunder stabilitet og fastholdelse)
- Dokumentation og opfølgingsmøder efter aftale med jobcenteret

Mentorstøtte

Bo/Skole/Job tilbyder skræddersyet mentorstøtte efter aftale med jobcenteret.

Målgruppe

Personer i forløb efter LAB, personer visiteret til eller ansat i fleksjob.

Pris

Timeprisen for mentorstøtte:

kr. 392

Mål

Målet er at øge arbejdsmarkedsparticipation eller at fastholde beskæftigelse.

Lovgrundlag

Mentorstøtten etableres efter LAB § 167.

Indhold

Mentorstøtte er individuelt tilrettelagt og skræddersyet i hvert enkelt tilfælde.

Mentorstøtte kan være:

- Ledsagelse
- ”go between funktion”:
 - Mellemed mellem virksomhed, bostøtte og ung omkring samarbejde, kommunikation, fastholdelse og stabilitet
- Individuel støtte omkring fastholdelse og udvikling i aktivitet
- Motiverende deltagelse i aktivitet
- Transporttræning
- Erhvervsrettet støtte og vejledning

Forberedende uddannelses- og erhvervsforløb (FUE)

Forberedende uddannelses- og erhvervsforløb er alternative forløb for personer, der har brug for et tilbud varetaget af lønnet personale.

Indholdet er faste ugentlige aktiviteter varetaget af personale med fokus på udvikling af personlige, sociale, faglige og praktiske færdigheder – færdigheder der skal ligge til grund for tilværelsen i egen bolig og tilknytning til arbejdsmarkedet.

Målgruppe

Målgruppen er særligt sårbare personer, der ikke er parate til at komme i virksomhedspraktik eller skole/uddannelse, bl.a. fordi de ikke formår at møde stabilt – herunder personer, som har svært ved at klare selvstændig transport. Det kan være personer med en ADHD eller ASF problematik.

Tilbuddet omfatter også unge under 18 år.

Pris	kr. 19.133,- pr måned eller
	kr. 907,- pr dag

Mål

Målet er – gennem en tryk og forudsigelig ramme at:

- Udvikle og øge arbejdsmarkedsparathed – herunder mødestabilitet.
- Udvikle nye praktiske, personlige og sociale færdigheder.
- Udvikle robusthed og selvstændighed.
- Opnå positive oplevelser og skabe et fundament for øget trivsel og udvikling.

Lovgrundlag

Forløbene etableres efter LAB.

Indhold

- Virksomhedsbesøg
- Opgaver på virksomhed (med personale) - ledsaget praktik
- Fitness
- Motionsture i naturen
- Kend dit samfund: Besøg på kommune eller anden offentlig, samfundsmæssig eller kulturel instans
- Kend din by
- Offentlig transport
- Boudervisning
- Skoleundervisning

Aktiviteterne er med hovedvægt på at være relations skabende, motiverende, identificerende og er med udgangspunkt i, at den unge skal op og ud at mærke en rutine, hvor vi mødes om “noget” 5 dage i ugen (der kan købes enkelte dage efter aftale).

Henover en meningsfuld hverdag med en fast rutine i at komme op om morgenen og med fast tilknytning til skole/arbejde/aktivitet ønsker vi at fastholde den unges trivsel og udvikling henimod en voksen tilværelse, en voksen identitet og efterfølgende tilknytning til arbejdsmarkedet

Varighed

Forløbene er individuelle og kan vare fra 3 måneder og op til et eller flere år.

Særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse (STU)

Vores STU er faste ugentlige aktiviteter varetaget af personale med fokus på udvikling af personlige, sociale, faglige og praktiske færdigheder – færdigheder der skal ligge til grund for tilværelsen i egen bolig og tilknytning til arbejdsmarkedet.

Målgruppe

Målgruppen er særligt sårbare personer, der ikke er parate til at komme i virksomhedspraktik eller skole/uddannelse, bl.a. fordi de ikke formår at møde stabilt – herunder personer, som har svært ved at klare selvstændig transport. Det kan være personer med en ADHD eller ASF problematik.

Pris	kr. 19.133,- per måned
-------------	-------------------------------

Mål

Målet er – gennem en tryk og forudsigelig ramme at:

- Udvikle og øge arbejdsmarkedsparathed – herunder mødestabilitet.
- Udvikle nye praktiske, personlige og sociale færdigheder.
- Udvikle robusthed og selvstændighed.
- Opnå positive oplevelser og skabe et fundament for øget trivsel og udvikling.
- Gøre eleven klar til uddannelse eller beskæftigelse – evt. Rehab.

Indhold

- Virksomhedsbesøg
- Opgaver på virksomhed (med personale) - ledsaget praktik
- Fitness
- Motionsture i naturen
- Kend dit samfund: Besøg på kommune eller anden offentlig, samfundsmæssig eller kulturel instans
- Kend din by
- Offentlig transport



- Boundervisning
- Skoleundervisning

Aktiviteterne er med hovedvægt på at være relations skabende, motiverende, identificerende og er med udgangspunkt i, at den unge skal op og ud at mærke en rutine, hvor vi mødes om “noget” 5 dage i ugen.

Henover en meningsfuld hverdag med en fast rutine i at komme op om morgenen og med fast tilknytning til skole/arbejde/aktivitet ønsker vi at fastholde den unges trivsel og udvikling henimod en voksen tilværelse, en voksen identitet og efterfølgende tilknytning til arbejdsmarkedet.

Varighed

Forløbene kan vare fra 3 måneder og op til 3 år. Dvs. det kan være en del af STU eller en hel STU.

Selvforståelsesforløb ASF

Bo/Skole/Job tilbyder selvforståelsesforløb for personer med autismspektrum forstyrrelse (ASF).

Forløbene kan være individuelle eller i grupper.

Målgruppe:

Personer med ASF.

Pris:

Grundforløb pakke individuel:	kr. 4.500
Grundforløb pakke gruppe:	kr. 2.500 pr person
For udvidet forløb:	kr. 450 i timen

Mål:

Målet er:

Dels at øge personens forståelse af sig selv som person med ASF, og hvad det betyder i forhold til at klare sig:

- i samfundet
- i hverdagen
- i uddannelsessystemet
- på arbejdsmarkedet

Dels at øge bevidstheden om individuelle udfordringer samt at styrke evnen til at mestre disse.

Lovgrundlag:

Forløbene etableres efter LAB.

Indhold:

Nedenstående emner behandles:

- Introduktion til NT (neurotypisk tænkning) – den mest udbredte tænkning og hvad vores kultur og samfund bygger på
- forskel på NT og ASF (autisme tænkning)
- eksekutive funktioner
- forestillingsevne
- kommunikation og det sociale
- sansesensitivitet
- redskaber til at mestre – med fokus på det individuelle

Borgeren får en mappe fra forløbet med et skriv om, hvad autismen betyder for vedkommende.

Varighed:

Grundforløb: 6 samtaler/undervisning af 1 time.

Mulighed for udvidet forløb.

Stressprofil

Bo/Skole/Job tilbyder udarbejdelse af stressprofil.

Bo/Skole/Job er uddannet til dette arbejde af specialkonsulent indenfor ASF
Dorthe Hölck, go between.

Målgruppe:

Målgruppen er primært personer med ASF, der har meget svingende energiniveau, og hvor stressfølsomhed udgør en barriere for udvikling.

Pris:

kr. 4.500

Mål:

Målet er at kortlægge/afdække den enkeltes stress som grundlag for at arbejde med reduktion af stress – og øget robusthed.

Lovgrundlag:

Forløbene etableres efter LAB.

Indhold:

Stressprofilen er udviklet af psykologerne Bo Hejlskov og Trine Uhrskov. Den er visuel og laves i en proces sammen med den enkelte.

Den munder ud i et produkt – en stressprofil – samt en kort guide til omgivelserne.

Profilen udgøres af elementerne:

- Grundlæggende stress
- Situationsbestemt stress
- Advarselstegn
- Beskyttende faktorer
- Guide til omgivelserne



Varighed:

Stressprofilen udarbejdes gennem op til 5 samtaler med personen.