



# Vejen til det virkelige liv

- Bliv klar til job og uddannelse
- Bliv klar til egen bolig
- Lær dine udfordringer at kende  
- og lær at håndtere dem



## → Velkommen hos Bo/Skole/Job

Er du fyldt 18 år ..... og synes du overgangen til egen bolig og arbejdslivet virker uoverskuelig?

Bo/Skole/Job er et sted for dig som har brug for;

- støtte til overgangen til voksenlivet – altså det at bo i egen bolig og begynde en hverdag med uddannelse og arbejde
- støtte til at finde ud af, hvordan fremtiden skal bygges op så den passer til dig.

Måske er der noget du mangler at få lært – f.eks at handle ind, lave mad og passe et arbejde eller en ud-

dannelse, stå op om morgenen, være social med andre mennesker, have et fritidsliv med aktiviteter og finde en god balance imellem arbejde og fritid.

Måske ved du ikke hvilket arbejde eller hvilken uddannelse du skal have for at kunne tjene penge selv?

Det kan vi hjælpe dig med at finde ud af hos Bo/Skole/Job.

Her bor du på kollegie med andre unge og samarbejder med personale der støtter og hjælper med at finde frem til, hvordan du finder den vej der passer bedst til dig - så du kan tage hul på voksenlivet.



På Bo/Skole/Job skal du kunne bo uden støtte af personale i nattetimerne – du skal kunne arbejde med dine egne udfordringer og de ting du har i fokus – **det er dig der er i centrum og vi støtter dig i at nå dine mål.**

På **de næste sider** kan du læse om botræning og erhvervsafklaring. Der er også to sider hvor to piger fortæller om deres forløb hos Bo/Skole/Job og information til forældre og sagsbehandlere.

## Hvad gør jeg hvis jeg gerne vil bo på Bo/Skole/Job?

Kontakt Bo/Skole/Job for en rundvisning/samtale.  
Det er sagsbehandleren i hjemkommunen, der skal godkende forløbet.



## ➤ Vejen til job eller uddannelse

Vores uddannelses – og erhvervsvejledere koordinerer og har ansvaret for dit forløb som vil foregå i samarbejde med virksomheder og uddannelsesinstitutioner i Silkeborg.

Vi tilbyder;

- Arbejdstræning
- Faglig og praktisk træning
- Faglig uddannelse, fx AMU-kurser/teknisk skole/hygijnebevis
- Skoleundervisning
- STU

Forløbene har til formål at;

- Udvikle og øge arbejdsmarkedsparathed – herunder mødestabilitet
- Udvikle nye praktiske, personlige og sociale færdigheder
- Udvikle robusthed og selvstændighed ift. arbejdsmarkedet og/eller uddannelse
- Tilføre positive oplevelser og skabe fundament for øget trivsel og udvikling

Der udarbejdes skriftlig status for forløbene og der arbejdes på afklaring af fremtidig beskæftigelse. Dette kan være fx fleksjob eller ressourceforløb.



Eksempler på beskæftigelsesområder:

Køkken Landbrug  
Lager og transport  
Gartner Tømrer  
Produktion (f.eks. metal- eller træindustri)  
Børn og ældre  
Butik IT/Kontor



## → Botræningen

Botræningen har som mål, at eleven kan klare de daglige gøremål og få hverdagen til at fungere.

Botræningen foregår hvor den unge bor, på Bo/Skole/Jobs kollegier på Stavangervej eller Ladelundsvej.

Den finder primært sted, når eleverne kommer hjem fra deres praktik- eller uddannelsessteder - i tidsrummet 15 - 21 samt nogle timer hver weekend. Der er også personale til stede om morgenen på hverdage, hvor der kan ydes støtte til at komme op og få en god start på dagen.

Botræningen varetages af botrænerne og tager udgangspunkt i den enkeltes behov og evner.

Der udarbejdes løbende skriftlig dokumentation til sagsbehandler. Botræningen munder ud i en afklaring af evt. fremtidigt støttebehov i egen bolig.

### Eksempler på hvad der arbejdes med i botræningen:

- Rengøring af eget værelse og fællesarealer
- Personlig hygiejne
- Tøjvask
- Indkøb og madlavning
- Privat økonomi
- Mestre praktiske, personlige og sociale udfordringer
- Fritidsliv
- Netværk og sociale relationer
- Finde balance imellem arbejdsliv og fritidsliv, så det bliver muligt at passe et arbejde eller en uddannelse

Vi er sammen om:

Fællesspisning

Bowling

Studietur

Biograftur

Sportsaktiviteter

Weekendtur



## → Sådan bor man

Der er, som tidligere nævnt, 2 bokollegier.

**Stavangervej** er et bokollegie i naturskønne omgivelser, hvor der plads til 12 elever. Kollegiet er indrettet i 2 punkthuse, hver med plads til 6 elever. Hver elev har eget værelse og møblerer selv, bortset fra klædeskab.

Hvert punktthus har fælles køkken- og badefaciliteter og fungerer som bofællesskab. Imellem husene er der en fællesstue. På Stavangervej ligger også administrationskontor og fælleshus, hvor vi afholder arrangementer i løbet af året. Fælleshuset rummer også TV, Wii, bordfodbold og musikantæg.

Eleverne betaler 1.000 til kost pr. måned og en husleje på 1.500 kr. pr. måned.

**Ladelundsvej** er et kollegie med plads til 8 elever. Kollegiet er indrettet i en stor villa i et villakvarter i Silkeborg. Til huset hører en stor grund med have og bålplads.

Hver elev har eget værelse og møblerer selv bortset fra et klædeskab. Der er stor fællesstue og køkken-alrum, 3 badeværelser, vaskerum, bryggers og kontor.

Eleverne betaler 1.000 kr. til kost pr. måned og en husleje på 1.500 kr. pr. måned.





## Katrine Johannesen, Bog & Idé, Silkeborg → Drømmen er at arbejde med bøger

I Bog & Idé på Torvet i Silkeborg finder vi Katrine Johannesen, der er elev på Bo/Skole/job, men som for en måned siden er startet i praktik i bøgernes verden. Nu færdes hun allerede særdeles hjemmevant rundt. Både på boglageret i kælderen, hvor hun klarer opgaverne med musik i ørerne, og i butikken, hvor hun sætter titlerne på plads og er sammen med kunderne.

*"Det sjoveste er nok, når jeg skal pakke bøger ud og sætte dem på plads,"* siger Katrine, der godt kan blive fristet af de mange spændende bognyheder, der kommer dumpende ind. *"Så kigger man lidt på bøgerne og tænker: Nå, den ser meget spændende ud, måske vil jeg købe den,"* smiler hun.

Og Katrine Johannesen er da også en rigtig læsehest. Hun har læst bøgerne om Harry Potter og Percy Jackson adskillige gange, og hvis kunderne har spørgsmål til lige netop de titler, vil de kunne få en kompetent vejledning af den unge praktikant.

*"Men for det meste kommer kunderne herind og ved godt, hvad de skal have. Ellers siger de, hvad for en genre de mest har læst, og så prøver man ud fra det. Men ellers tager jeg fat i Allan og Pia,"* siger Katrine Johannesen, der endda også har prøvet kræfter med forretningens kasseapparat.

*"Jeg ved, at jeg kan mange ting, men jeg har også lært noget nyt, f.eks. at gøre status og at stå oppe ved kassen. Her er der lidt mere, end dér hvor jeg tidligere var i praktik, og hvor jeg bare skulle sætte ting på plads,"* siger hun.

Ifølge hende er den største udfordring i hverdagen at huske, hvor de forskellige bøger hører til henne. *"Det er det sværeste, men så er det godt, at man har en computer til at slå dem op med, og ellers spørger jeg Allan eller Pia,"* fortæller Katrine. Allan supplerer: *"Der er mange ting, der først kommer med erfaringen. Altså hvor tingene står henne, og nu laver vi endda om i butikken, så nu kan vi ikke engang selv finde rundt,"* griner han.

At Katrine har en stor interesse for bøger, er tydeligt at mærke, mener indehaveren:

*"Ja, helt klart. Især med Harry Potter og Percy Jackson og de der titler, som hun har læst så mange gange. Dem ved hun meget mere om, end vi gør,"* siger Allan og møder praktikantens blik.

Katrine smiler lidt genert ved Allans ros. Hun trives i den lille butik, hvor arbejdet giver mening for hende, men hvor der også er plads til udfordringer.

En af udfordringerne er kampen mod morgentrætheden, som en 20 minutter lang cykeltur ikke altid kan få has på. Men så sker der noget andet i stedet for.

*"Jeg kan godt være lidt træt om morgenen, men så går jeg ned ad trappen her, og så har jeg mit smil fremme. Jeg skal bare i gang, og så glemmer jeg, at jeg er træt,"* forklarer Katrine Johannesen, der har fået bekræftet sin antagelse fra dengang, hun startede: *"Hvis jeg skal være helt ærlig, så vil jeg helst arbejde med bøger eller film. Det er min store drøm."*

## ➔ Udfordring blev til personlig sejr

Med en scanner i hånden og et kyndigt blik går Patricia Duus bunkerne af arbejdstøj igennem på tekstilvirksomheden Mascot i Silkeborg.

Som praktikant på lageret har Patricia i den grad fundet sig til rette, og her er der tale om en succeshistorie, for det havde hun på forhånd ikke drømt om. Det første møde på den store arbejdsplads var nemlig så overvældende for den generte og forsagte Patricia, at hun i første omgang takkede nej til en praktik hos Mascot, men en opfordring fra Bo/Skole/Jobs praktikvejleder Janne Holst om at gøre forsøget gjorde udslaget.

*“Janne sagde til mig, at hun troede på, at jeg nok skulle klare det, og at hun vidste, jeg kunne. Så tænkte jeg, at så kunne jeg lige så godt udfordre mig selv og gøre det,”* fortæller Patricia Duus.

Udfordringen for Patricia er, at hun kan være meget genert blandt nye mennesker, og at hun ikke så godt kan overskue store steder. To måneder inde i praktikken er der derfor tale om en stor personlig sejr for lagerpraktikanten.

*“Jeg er i hvert fald gået over min grænse ved at tage sådan et sted hen. Men på en god måde,”* siger Patricia Duus og uddyber:

*“Til at starte med var det lidt skræmmende, fordi det er så stort. Jeg kendte ikke nogen overhovedet, og derfor turde jeg næsten heller ikke at spørge om vej, men efter to-tre dage gik det faktisk fint nok med at finde rundt. Og nu føler jeg mig egentlig godt tilpas, jeg synes det er dejligt at være herude,”* fortæller hun.

Patricia føler, at hun har nogle gode kolleger på Mascots lager, og den tilbageholdende pige, der begyndte for to

måneder siden, har gradvist åbnet sig mere og mere op. Hun føler, at hun kan få lov til at være sig selv på Mascot, og det er med til at give tryghed. Derudover har hun en mentor tilknyttet, som hun er i daglig kontakt med, og som har taget hånd om hendes praktikforløb og de specifikke udfordringer, som er gældende for Patricia.

Ifølge hendes mentor, Grethe Wraae, har den unge praktikant gennemgået en helt fantastisk udvikling på meget kort tid. Derudover har Patricia grundighed gjort, at hun for nylig har fået det skulderklap at blive flyttet til en ny afdeling på lageret, hvor hendes evner kan komme yderligere til sin ret.

*“Patricia skulle ommærke noget tøj, og der finder vi ud af, at hun er meget grundig og faktisk også opdager nogle fejl, som nogen andre havde overset. Kunden kunne have risikeret at have fået noget forkert tøj, og derfor er hun i en ny afdeling på prøve, hvor vi følte, at hun kunne være god at have gående, og de er helt vildt glade for hende,”* fortæller Grethe Wraae.

Patricia Duus har været i flere forskellige praktikforløb, men hun føler, at Mascot er det sted, der har givet hende mest. Selv i starten, hvor hun var helt udkørt, når hun kom hjem, og lagde sig til at sove med det samme, glædede hun sig alligevel til næste arbejdsdag på lageret.

*“Jeg er stadig i en prøveperiode, men jeg tænker, at det mest er lager, jeg gerne vil arbejde med. Det er det, jeg har fået mest ud af, og det er også det, jeg har været mest glad for at arbejde med,”* slutter Patricia Duus.



## ➔ Det er Bo/Skole/Job også ...

Hos Bo/Skole/Job har vi en bred vifte af tilbud;

- **Interne forløb på Stavangervej eller Ladelundsvej**  
Som er beskrevet på de foregående sider.
- **STU-forløb for både interne og eksterne elever.**
- **Bredhøj**  
Bokollegie for unge i målgruppen, der er afklaret til fleksjob men som fortsat har brug for trygge rammer, støtte og socialt fællesskab.
- **Bostøtte i egen bolig**  
Tilbud om hjemmevejledning til unge i egen bolig.
- **Erhvervsforløb for unge i egen bolig**  
Tilbud om erhvervsforløb rettet mod uddannelse og/eller job.  
Der kan også være forløb rettet mod ansættelse hvis borgeren allerede har en fleksbevilling.

- **Ressourceforløb**

Individuelle undervisnings- og aktivitetsforløb for unge i ressourceforløb.

- **Mentorstøtte**

- **St. Blichersgade**

En klub der fortrinsvist er drevet af frivillige, hvor man kan mødes til aktiviteter og fællesspisning. Her er socialt samvær og hygge i centrum.



## Til forældre og sagsbehandlere

Bo/Skole/Job er et helhedsorienteret botilbud til unge mellem 18 og 25 år med udfordringer indenfor ADHD eller autismspektret - og for unge med generelle indlæringsvanskeligheder.

Hos Bo/Skole/Job tager vi hånd om **både hverdagslivet og uddannelse/beskæftigelse**, hvor de unge bliver rustet til et liv i egen bolig og afklaret ift. mulighed for uddannelse eller arbejdsmarked.

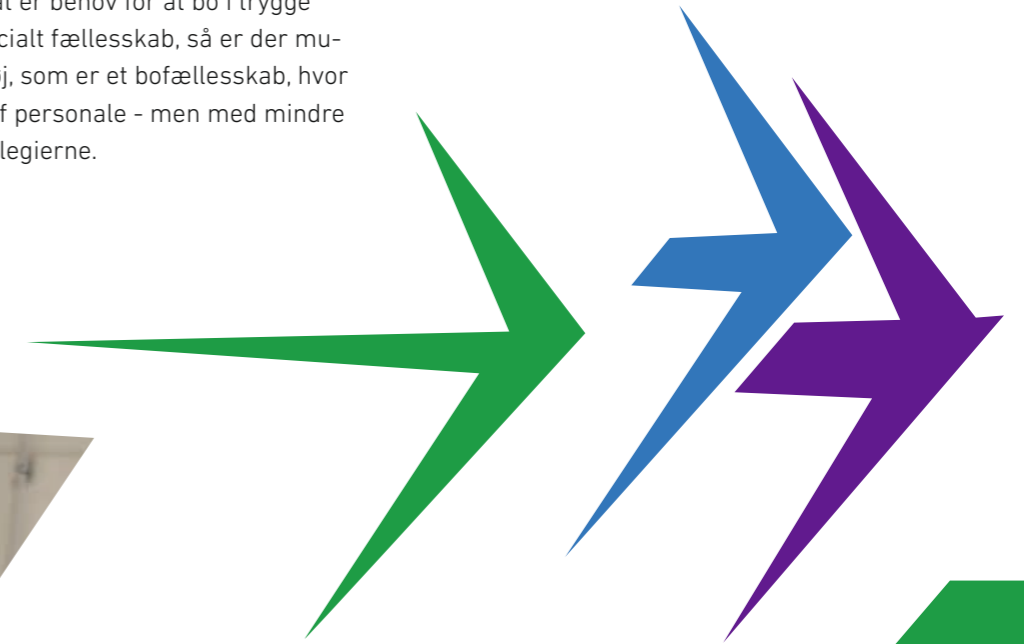
Vi støtter de unge i at **udvikle kundskaber og færdigheder der bidrager til den enkeltes personlige og alsidige udvikling** - kompetencer der er vigtige for at kunne begå sig i samfundet.

**Vi arbejder udviklingsorienteret** idet vi mener, at alle mennesker har ressourcer der kan udvikles og dermed fremme den enkeltes mulighed for at leve i og tage del i samfundet.

Vores metodiske tilgang er relations pædagogikken og specialpædagogikken. Vi ser hvert menneske som unikt og vores forløb er derfor skræddersyet til den enkelte.

Forløbene hos **Bo/Skole/Job** varierer i længde mellem 1 og 3 år. Vi udarbejder skriftlige status af høj kvalitet 2 gange om året og har et tæt samarbejde med den unges hjemkommune.

Efter et forløb hos Bo/Skole/Job vil man typisk være i arbejde (f.eks. fleksjob) eller i uddannelse og klar til egen bolig. Hvis der fortsat er behov for at bo i trygge rammer med støtte og socialt fællesskab, så er der mulighed for at bo på Bredhøj, som er et bofællesskab, hvor hverdagslivet støttes op af personale - men med mindre støtte end der er på bokollegierne.



[www.boskolejob.dk](http://www.boskolejob.dk)  
[info@boskolejob.dk](mailto:info@boskolejob.dk)  
Tlf.: 86 80 45 22  
[facebook.com/boskolejob](https://facebook.com/boskolejob)





Scan kode og se  
vores hjemmeside



Stavangervej 9 → 8600 Silkeborg  
Tlf.: 86 80 45 22 → [kontakt@boskolejob.dk](mailto:kontakt@boskolejob.dk)  
[www.boskolejob.dk](http://www.boskolejob.dk)